

مدرسة كلية راهبات الوردية الشميساني

قسم الأساسية الدنيا

الطالبة الخجولة

الطفلة الخجولة طالبة تعاني من عدم المقدرة على التعامل مع زملاء اللعب لظروف عدة تجعل لديها خوفا من نظرات الآخرين ويزيد تنبيه الأهل للطالبة بوجود هذه المشكلة من انطوائها .

لذا يجب على الوالدين معرفة الظروف المسببة لهذا الشعور حتى يتجنبوها.

ما هي اضرار الخجل ؟

أشد أضرار الخجل عند الطالبة أنه يجعلها لا تقوى على الاندماج في الحياة مع زملائها ويمنعها من التعلم من تجارب الحياة كما يجعل سلوكها يتصف بالجمود والخمول في وسطها المدرسي وتتجنب الاتصال بالطالبات ولا ترتبط بصداقات دائمة .

أسباب الخجل :

- 1- يرى بعض الباحثين ان العامل الوراثي له دور في خجل الطالبة وان لم تكن هناك نتائج قطعية في ذلك .
- 2- قسوة الوالدين في التعامل .
- 3- الدلال الزائد .
- 4- غياب دور الاب في حياة الطالبة .
- 5- الخلافات الاسرية قد تحمل الطالبة على الانطواء .
- 6- بعض العيوب الخلقية في الطالبة .
- 7- تعلق الام الزائد بابنتها والإسراف في حيطتها وجعلها دائما بجوارها لا تغيب عن عينها .
- 8- الحرص على ان تنشأ الطالبة مثاليه بكل شيء .
- 9- التركيز على اخطاء الطالبة وتضخيمها.
- 10- موت احد الوالدين .
- 11- التأخر الدراسي مما يزيد الطالبة شعورا بفقدان الثقة والخجل .

علاج الخجل عند الطالبه:

ليس الحل ان تجابه ابنتك بقولك لها ,يا خجولة ,يا بليدة,يا كسولة انظر الى صديقاتك الناس لا يحبونك لأنك خجولة .

- 1- الاصغاء لمشاعر ابنتك وأفكارها وأرائها وعدم اهمالها .
- 2- لا تقارن بين ابنتك وإخوانها .
- 3- تربية ابنتك على الاستقلال بالذات والاعتماد على النفس.
- 4- الحذر من الدلال المستمر الزائد عن الحد .
- 5- احرصى على ألا تردي في كل شيء نيابة عن ابنتك خوفاً من الاحراج او تغطية على خجلها او عجزها عن الرد .
- 6- شجع طفلتك ان تعبر عن رأيها في الوقت المناسب .
- 7- تابع الطالبه في المدرسة مع المرشده المعلمه والمديرة لتعزيز نقاط القوة في ابنتك .
- 8- انتبهى لمن يربون ابنتك معك يوميا فلهم تأثير غير مباشر ومباشر احيانا .
- 9- احرصى على العدل والمساواة بين الابناء فان الاهتمام بالذكر فقط يولد الخجل عند البنات والانطواء وفقدان الثقة .
- 10- اغمر طفلتك بقدر من الحنان فربما اصبحت خجولة لأنها تفتقد ذلك منك.
- 11- كوني مستمعة جيدة لطفلتك .
- 12- لا تدافعي عنها دائما امام اخوتها ان حصلت بينهم خصومة او شجار .

المرشدة التربويه
ريهام عويس