



## النشرة الارشادية (1) اعداد قسم الثانوي 2013

### حضرة ولي الامر .....

لا أجد ما أفعله ، ليس هناك ما أؤديه .. كلمات يقولها الأبناء وهي بمثابة رسالة مفادها شعورهم بأنهم غير مفيدين وغير مهمين ، ويعيشون بلا هدف ،

فإذا لم نفهم هذه الكلمات مبكراً وإذا لم نتدارك الأمر ربما تكون العواقب بعد ذلك غير حميدة .

إن كلاً منا يجب أن يتفوق في مجال معين ويشعر بالفخر عندما يصبح منتجاً وفعالاً ، فهذا الشعور يجعلنا نشعر أن لدينا أهدافاً يجب أن ننجزها مما يعطي للحياة معنى .

والأمر يعتبر أكثر أهمية لدى الطالبات ، فالتفوق بالنسبة للطالبة في عمل معين يعطيها القاعدة التي تبني عليها ثقتها بنفسها ، ويعطيها الشعور بالأهمية. ولا تجد مجالاً تتفوق فيه ، ولكنها مع هذا تظل تبحث عن مجال تتفوق فيه وهنا إذا لم تكن الابنة تحت مراقبة الآباء وتوجيهاتهم ، ربما يؤدي هذا البحث إلى ارتكاب شيء خاطئ ، المهم أن تتفوق في مجال معين.

ويجب هنا أن نساعد الأبناء في إيجاد شيء مفيد ، أو إيجابي يتفوقون فيه ، ويجب أن نساعدهم في الاستمرار في البحث وأن يجربوا أعمالاً مختلفة مثل رياضة معينة ، هواية ، أعمال فنية أو أعمال تطوعية .

إن أهمية مساعدة الابنة في البحث عن شيء إيجابي تعتبر ذا أهمية كبيرة ، فهي تحميها من أن تبحث بنفسها ، وربما ينتهي بها البحث إلى شيء سلبي.

مع تمنياتي لكم بعام دراسي جديد مملوء بالخير

المرشدة التربوية

سناء جوينات